

# Консультации для родителей: «Собираемся в поход»

*Собираемся в поход*



В летний период дарит дошкольникам возможность получения ярких, незабываемых впечатлений. Туристические походы являются лучшей формой для организации деятельности ребенка. Его целями являются:

1. Знакомство детей с основами жизни в природных условиях;
2. Изучение назначения определенных предметов, необходимых в походе;
3. Закрепление на практике знаний основ безопасного поведения на природе;
4. Воспитание бережного и внимательного отношения к окружающей среде, формирование желания вести здоровый образ жизни.

При организации туристического похода в крупных городах родители сталкиваются с проблемой выхода с детьми в лес. Но можно найти выход. Туристический поход на природу во дворе, в парке или любом другом островке живой природы.

Оригинальный подход к проведению мероприятия позволяет дошкольникам почувствовать себя настоящими туристами, обогатить их знания, которые пригодятся им в дальнейших походах и прогулках.

Как и любой поход, данное мероприятие требует тщательной подготовки. В детских садах с воспитанниками проводятся беседы с детьми о туристах, особенностях их жизни, различных видах походов. Дети узнают, что существуют походы в лес, к водоемам, в горы или даже на Северный полюс. Значительно облегчают путь туристам велосипеды или байдарки. Заинтересовать дошкольников идеей похода помог наглядный материал: иллюстрации и фотографии. Некоторые дети уже бывали в подобных путешествиях со своей семьей и с увлечением сами рассказывали о них, приносили из дома фотографии.

Итак, в назначенный день вы со своим ребенком выходите из дома, чтобы отправиться в удивительное приключение. Не забудьте, что должна быть удобная спортивная обувь, головные уборы, рюкзаки с сухим пайком туриста.

Расскажите ребенку, как правильно разжечь костер, соберите и поставьте палатку, нарисуйте маршрутную карту. Карты со стрелками от пункта к пункту составляйте так, чтобы во время похода дети попадали к разным объектам живой и неживой природы. Особенно долгожданным будет привал, когда уставший после длительного похода и полный впечатлений ребенок достанет из своего рюкзака сухой паек и полежит на одеяле под открытым небом.

Такое мероприятие как туристический поход очень полезно и детям и взрослым. По ходу его организации и проведения вы узнаете много новой и полезной информации по безопасному поведению на природе.