М[униципальное автономное дошкольное образовательное учреждение — детский сад комбинированного вида «Колосок»](http://kolosok211.edusite.ru/)

**Краткосрочный проект по сдоровьесбережению**

**во второй младшей группе**

**«Я здоровым быть хочу»**

**Подготовили: воспитатель 1 категории**

**Сафонова Светлана Олеговна**

**Воспитатель1категории**

**Пичко Ольга Николаевна**

**2019 год**

**п. Краснообск**

**Тип проекта-**информационно-практико-ориентированный

**Продолжительность-**краткосрочный

**Принципы реализации проекта:**

1. *доступность:*

* учет возрастных особенностей детей

1. *систематичность и последовательность:*

* постепенная подача материала от простого к сложному
* частое повторение усвоенных знаний, правил и норм

1. *наглядность и занимательность:*

* предлагаемый материал должен быть понятным, нести занимательное начало, быть игровым или с элементами игры, сюрприза

1. *динамичность:*

* интеграция проекта в разные виды деятельности

1. *дифференциация:*

создание благоприятной среды для усвоения предложенного к изучению материала каждым ребенком

**Актуальность.**

Сегодня сохранение и укрепление здоровья детей - одна из главных стратегических задач развития страны. Она регламентируется и обеспечивается такими нормативно-правовыми документами, как Законы РФ N 273-ФЗ «Об образовании», N 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», а также Указами Президента России N 468 «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения Российской Федерации», N 942 «Об утверждении основных направлений государственной социальной политики по улучшению положения детей в Российской Федерации.  Установлено, что здоровье только на 7 - 8% зависит от здравоохранения и более чем на половину – от образа жизни человека.   Забота о здоровом образе жизни - это основа физического и нравственного здоровья, а обеспечить укрепление здоровья можно только путем комплексного решения педагогических, медицинских и социальных вопросов.

 Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Особенно остро эта задача стоит в младшем возрасте, когда у детей наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, что требует необходимости использования современных, инновационных подходов в воспитательно-оздоровительной работе. Уделять особое внимание воспитателей и родителей формированию и укреплению здоровья ребенка, с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни; создавать воспитательное условие для детей, которое стало бы возможностью выработки единого стиля поведения и стратегии воспитания здорового образа жизни ребенка.

**Цель проекта*:***

формирования основ здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста.

**Задачи проекта**: формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни; прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию; повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.

**Для детей:**

* укреплять и охранять здоровье детей;
* сформировать навыки здорового образа жизни;
* формировать простейшие представления о себе, как отдельном человеке, об элементарном значении каждого органа для нормальной жизнедеятельности человека;

**Для родителей:**

* повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка;
* способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми;
* дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми, о полезной и вредной пищи, о соблюдении навыков гигиены.

**Для педагогов:**

* установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника, объединить усилия для развития и воспитания детей в вопросах о здоровом образе жизни;
* создать атмосферу общности интересов, эмоциональной взаимоподдержки в проблеме друг друга;
* активизировать и обогащать воспитательные умения родителей, поддерживать их уверенность в собственных педагогических возможностях.

**Ожидаемые результаты:**

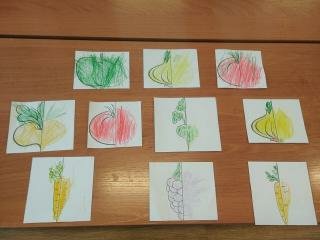
* Укрепление здоровья, снижение заболеваемости у детей, посещающих детский сад.
* Увлечение детей спортивными и подвижными играми.
* Возросший интерес родителей к вопросам воспитания здорового ребенка.
* Улучшение здоровьесберегающей среды, обеспечивающей комфортное пребывание ребенка в детском саду.

Продуктивная деятельность

Рассматривание папки-раскладушки : «Витамины-наши друзья»



Рисование на тему : «Полезные фрукты и овощи»



Эксперементирование: «Пищевые красители»



Дегустация : «Угадай на вкус овощ или фрукт»



Игры с овощами и фруктами.



